

### Mouler une main d'adulte

- (1) Réaliser un coffrage avec une feuille de rhodoïd ou utiliser une bouteille plastique lisse coupée en deux. Préparer l'alginate avec la moitié de poudre (en volume) que le coffrage contient d'eau.
- (2) Verser dans le coffrage, masser la main avec la préparation et immerger dans l'alginate jusqu'à toucher le fond puis remonter d'un cm.
- (3) Après quelques minutes, l'alginate prend en gel, il est facile de retirer la main en laissant rentrer l'air, décoller progressivement le poignet puis les doigts les uns après les autres, tirer enfin en rapprochant le pouce du petit doigt pour extraire la main sans endommager l'empreinte. Il est aussi possible de s'aider en insufflant de l'air

### Coulage des épreuves

Les matériaux qu'il est possible de couler dans l'alginate sont :

- Le plâtre synthétique blanc réf 3724000
  - la cire réf 3723700.
  - la résine polyuréthane blanche réf 3727700, insensible à l'humidité donne d'excellents résultats.
- Dans tous les cas, il est inutile d'appliquer un agent de démoulage.

Stocker l'empreinte à l'envers pour évacuer l'eau.

Couler les épreuves sans tarder ou maintenir les empreintes à l'humidité dans un sac plastique hermétiquement fermé.

Pour réussir une épreuve en plâtre, verser dans l'empreinte une solution d'eau avec 10% d'alun de potasse, laisser agir 2 minutes puis évacuer la solution, couler enfin le plâtre.

- (4, 5) Attendre 1 heure pour le plâtre et 1/2 heure pour la résine et démouler en coupant l'empreinte .

### Mouler une main de bébé

Le nouveau né ou le bébé, ne se laisse pas mouler la main sans bouger. Il a souvent le réflexe de fermer le poing. Il est alors très difficile d'obtenir un bon résultat.

- Choisir le moment où l'enfant s'est endormi après un biberon. L'idéal est qu'il reste dans les bras d'un de ses parents pendant que l'autre prend la main et lui écarte doucement le bras .

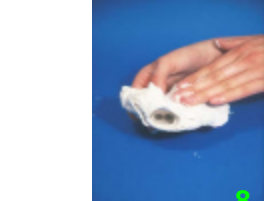
- Mélanger l'alginate avec de l'eau à 36 ° et enduire la main du bébé

- (7) Garder le reste d'alginate au creux de la main puis poser délicatement la main du bébé en la recouvrant avec l'alginate. A ce moment, placer les doigts bien à plat. Attendre la prise tout en remontant les coulures.

- Dès que l'alginate est pris, tirer doucement sur le bras, la main sort sans aucune difficulté.

- (8) l'empreinte reste au creux de la main du mouleur. Pour que le coulage soit possible sans déformer, poser une bande plâtrée sur toute la surface externe de l'empreinte avant de couler le plâtre à l'intérieure

- Procéder de la même manière pour mouler les pieds (6).



### Fournitures

#### - Main adulte

Alginate prise lente : 750 g  
Plâtre synthétique + Alun de potasse

Ou : Résine polyuréthane blanche

#### - Main bébé : ajouter une bande plâtrée

Infos : <http://www.pascalrosier.com>